

“

การผ่าตัดบายพาส.. หลอดเลือดหัวใจ

”



**ทำความรู้จัก..การผ่าตัด
บายพาสหลอดเลือดหัวใจ**
อาหารที่เหมาะสมกับผู้ป่วย
ที่เป็นโรคหัวใจ

p10 รู้ทัน.. ปวดศีรษะไมเกรน

p11 ติดเชื้อกระจกตาดำ

p12 โรคปลอกหุ้มเส้นเอ็น
ข้อมืออีกเสบ

p13 ฟันผุ.. แก้ไขได้ด้วยการผ่าตัด

p14 ร้องกลืน.. อันตรายที่คุณพ่อ
คุณแม่ต้องใส่ใจ

p15 มะเร็งโทรยอด.. รักษาให้ทัน
ก่อนขึ้นลุกลาม



บรรณาธิการ.. EDITOR

พญ.วิไลรัตน์ หล้ามาช
บรรณาธิการ

สวัสดีค่ะ.. ผู้อ่านที่รักทุกท่าน กลับมาพบกันใน HuaChiew Healthcare ฉบับที่ 2 ของปี 2566 ทางทีมงานได้รวบรวมสาระความรู้เกี่ยวกับสุขภาพและเรื่องราวต่างๆ ที่น่าสนใจมาฝากกันเช่นเคย และขอขอบคุณทุกท่านที่มอบความไว้วางใจและความเชื่อมั่นในการดูแลสุขภาพของท่านและคนที่ท่านรัก ซึ่งถือเป็นแรงผลักดันที่สำคัญให้โรงพยาบาลพัฒนาศักยภาพการรักษาต่อไป

โรงพยาบาลหัวเฉียวยุคใหม่ มุ่งมั่นพัฒนาคุณภาพการให้บริการรักษาพยาบาลอย่างไม่หยุดยั้ง เพื่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยที่ดีขึ้น สร้างความเชื่อมั่นในระดับมาตรฐานคุณภาพ โดยทีมแพทย์ผู้ชำนาญการเฉพาะทางครอบคลุมทุกสาขาโรค อาทิ ศุนย์หัวใจและหลอดเลือด ศุนย์หลอดเลือดสมอง ศุนย์ศัลยกรรม ศุนย์กระดูกและข้อ ศุนย์จักษุ ศุนย์แม่และเด็ก ศุนย์ทันตกรรม ศุนย์เบาหวาน และต่อมไร้ท่อ

HuaChiew Healthcare ฉบับนี้ จะพาทุกท่านมาทำความรู้จักกับการผ่าตัดบายพาสหัวใจโดยไม่ใช้เครื่องปอดและหัวใจเทียม และเรื่องเกี่ยวกับสุขภาพในคอลัมน์คุณหมอไขปัญหา ได้แก่ รู้ทัน..ปวดศีรษะไมเกรน การติดเชื้อกระจกตาดำ โรคปลอกหุ้มเส้นเอ็นข้อมือ อักเสบ ฟันผุ.. แก้ไขได้ด้วยวิธีการผ่าตัด อาการร้องก๊นของลูกน้อย โรคมะเร็งไทรอยด์ และมะเร็งปอด เชิญท่านผู้อ่านติดตามกันคุณะคะ

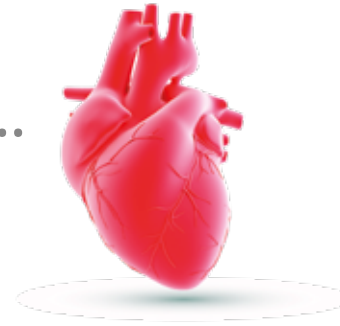
สุดท้ายนี้.. ดิฉันหวังว่าสมาชิก HuaChiew HealthCare จะได้รับสาระความรู้จากจุลสารเล่มนี้ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีค่ะ..

HUA CHIEW HOSPITAL



ศูนย์หัวใจและหลอดเลือด
Cardiovascular Center

การผ่าตัดบายพาส.. หลอดเลือดหัวใจ



บายพาสหัวใจ.. กู้เส้นเลือดหัวใจตีบหรือตัน

โรคเส้นเลือดหัวใจตีบเป็นโรคที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ โดยปกติเลือดจะสามารถไหลผ่านเส้นเลือดได้อย่างราบรื่น แต่เมื่อใช้งานเป็นเวลานาน เส้นเลือดหัวใจจะเสื่อมสภาพจากการสะสมของไขมันและหินปูนในผนังเส้นเลือดทำให้เส้นเลือดตีบและแข็งตัว ถ้าตีบแคบมาก จะขวางการไหลของเลือดที่ไปสู่กล้ามเนื้อหัวใจทำให้เลือดไปเลี้ยงกล้ามเนื้อหัวใจไม่เพียงพอต่อความต้องการของหัวใจ ส่งผลให้เกิดอาการหัวใจวายได้



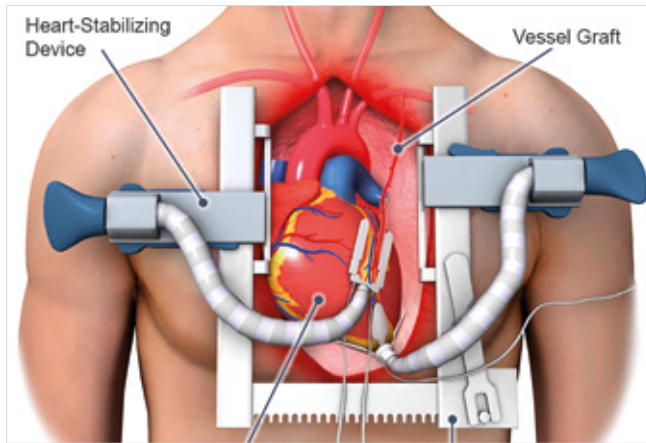
การผ่าตัดบายพาสหัวใจคืออะไร?

การผ่าตัดทำทางเบี่ยงเส้นเลือดหัวใจ หรือการผ่าตัดบายพาสหัวใจ (CABG : Coronary Artery Bypass Grafting) เป็นการผ่าตัดเพื่อทำทางเบี่ยงข้ามผ่านเส้นเลือดบริเวณที่มีการตีบหรือตันให้เลือดไหลเวียนได้ดีขึ้น โดยเส้นเลือดที่จะนำมาใช้ ได้แก่ เส้นเลือดแดงบริเวณหน้าอก บริเวณข้อมือหรือในช่องท้องและเส้นเลือดดำบริเวณขา ซึ่งต้องขึ้นอยู่กับคุณภาพของเส้นเลือดว่าตำแหน่งไหนดีกว่ากัน

เทคนิคในการผ่าตัดบายพาสหัวใจ มีแบบไหนบ้าง?

1. การผ่าตัดบายพาสหัวใจแบบใช้เครื่องปอดและหัวใจเทียม (Traditional Coronary Artery Bypass Grafting) คือ การผ่าตัดใหญ่ที่ต้องเปิดช่องอก ต้องใช้ยาเพื่อหยุดการเต้นของหัวใจ และใช้เครื่องปอดหัวใจเทียมให้เลือดยังสามารถไหลเวียนไปทั่วร่างกายโดยไม่ผ่านหัวใจ จนกว่าการผ่าตัดจะเสร็จสิ้น

2. การผ่าตัดบายพาสหัวใจโดยไม่ใช้เครื่องปอดและหัวใจเทียม (Off-Pump Coronary Artery Bypass Grafting) วิธีการผ่าตัดบายพาสแบบนี้จะเปิดช่องอกคล้ายกับวิธีแรก แต่แพทย์จะไม่ใช้ยาเพื่อหยุดการเต้นของหัวใจ โดยแพทย์จะใช้อุปกรณ์พิเศษ เพื่อช่วยจับบางตำแหน่งของหัวใจให้อยู่นิ่งในขณะที่ทำการผ่าตัด



อภินันทนาการ



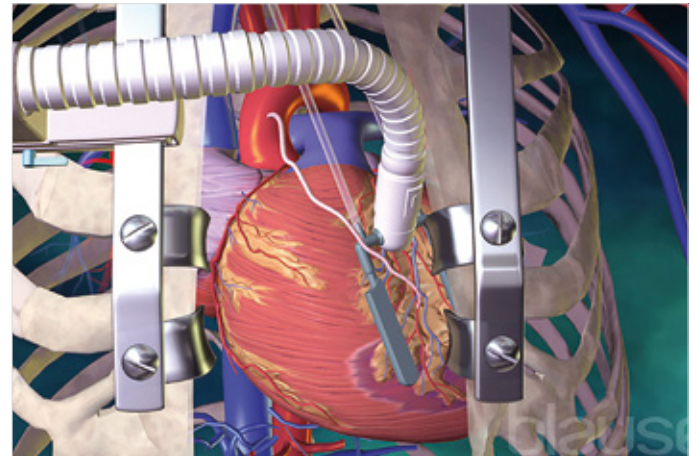
บริษัท ที.แมน ฟาร์มา จำกัด

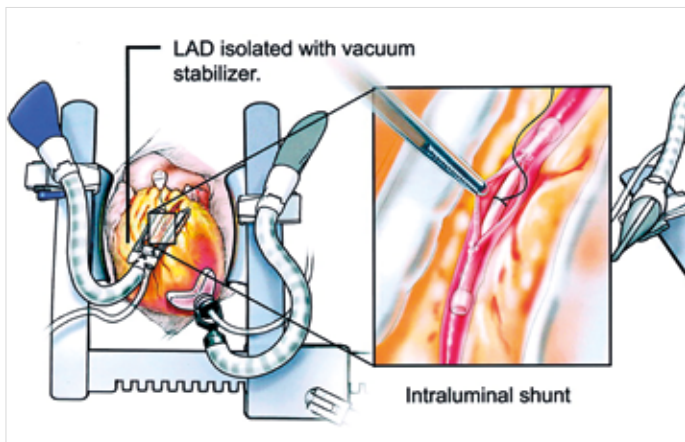
เลขที่ 69 ซอยบางขุนเทียน 14 แขวงสามตำ
เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ 10150

ทั้งนี้การผ่าตัดหัวใจจะใช้วิธีใดนั้นขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของแพทย์ ประกอบกับโรคหัวใจที่มีภาวะแทรกซ้อนต่างๆ และสุขภาพร่างกายของผู้ป่วยเป็นหลัก

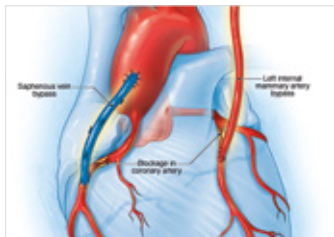
ทำความเข้าใจกับผ่าตัดบายพาสหัวใจโดยไม่ใช้เครื่องปอดหัวใจเทียม (Off-Pump Coronary Artery Bypass Grafting) (OPCAB)

การผ่าตัดบายพาสหัวใจโดยไม่ใช้เครื่องปอดหัวใจเทียม (Off-Pump CABG) (OPCAB) หรือหัวใจไม่หยุดเต้น โดยที่ศัลยแพทย์จะไม่หยุดหัวใจผู้ป่วยระหว่างการผ่าตัด และไม่ได้ใช้เครื่องปอดหัวใจเทียมช่วยผ่าตัดเป็นการผ่าตัดแบบหัวใจยังเต้นอยู่โดยใช้เครื่องมือพิเศษ Local Stabilizer เกาะยึดหัวใจในจุดที่ทำการต่อเส้นเลือดให้หยุดนิ่ง ในขณะที่ส่วนอื่นของหัวใจยังเต้นเป็นปกติ เพื่อหลีกเลี่ยงผลแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้จากการใช้เครื่องปอดและหัวใจเทียม





โดยขั้นตอนการผ่าตัดนั้น ผู้ป่วยจะถูกดมยาสลบ หลังจากนั้นแพทย์ จะทำการผ่าตัดตรงบริเวณหน้าอกและตัดเส้นเลือดที่ปกติและ มีคุณภาพ เช่น เส้นเลือดดำบริเวณขา หรือเส้นเลือดแดงบริเวณหน้าอก หรือแขนมาทำทางเบี่ยงข้ามหลอดเลือดหัวใจในบริเวณที่ตีบหรือ อุดตัน เมื่อได้เส้นเลือดที่ดีที่สุดแล้ว แพทย์จะต่อเชื่อมเส้นเลือดเข้ากับ หลอดเลือดแดงใหญ่ ทำให้เลือดจากหลอดเลือดแดงใหญ่ข้ามผ่าน เส้นเลือดบริเวณที่มีการอุดตันไปยังเส้นเลือดหัวใจส่วนปลาย เพื่อเพิ่ม เลือดไปเลี้ยงกล้ามเนื้อหัวใจให้เพียงพอ



ข้อดีของการผ่าตัดบายพาสหัวใจโดยไม่ใช้เครื่องปอดและหัวใจเทียม (Off-Pump Coronary Artery Bypass Grafting) (OPCAB)

วิธีนี้เหมาะสำหรับผู้ป่วยที่มีหินปูนเกาะหลอดเลือดแดงใหญ่ปริมาณ มาก ผู้ป่วยที่มีอัตราเสี่ยงสูง ผู้ป่วยที่มีหลายโรคประจำตัว มีข้อดีดังนี้

1. **ไม่ต้องหยุดการเต้นของหัวใจในขณะที่ผ่าตัด จึงลดผลข้างเคียง**
2. **ลดโอกาสการเกิดอัมพฤกษ์ อัมพาต** เมื่อเทียบกับวิธีการผ่าตัด โดยให้เครื่องปอดและหัวใจเทียมแบบปกติ
3. **เสียเลือดน้อย** เนื่องจากการไม่ใช้เครื่องปอดหัวใจเทียม จะให้ยา ละลายลิ่มเลือดขณะผ่าตัดน้อยกว่า การใช้เครื่องปอดหัวใจเทียม ในการผ่าตัด นอกจากนี้ยังมีผลต่อเกล็ดเลือดและการแข็งตัวของ เลือด ซึ่งอาจทำให้เลือดออกมากผิดปกติหลังผ่าตัด
4. **ฟื้นตัวเร็ว** เนื่องจากเทคนิคหัวใจไม่หยุดเต้น ผลข้างเคียงที่เกิดขึ้น มีน้อยกว่ามาก

อกิบันทนาการ

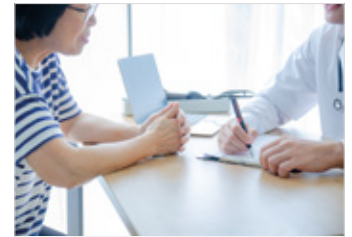
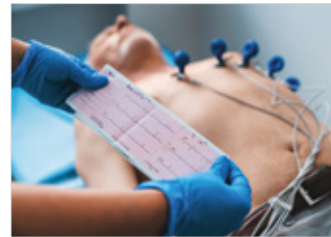


บริษัท คอสมา เมดิคอล จำกัด

เลขที่ 93 ซอยสุขุมวิท 38 ถนนสุขุมวิท แขวงพระโขนง
เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110

เตรียมตัวอย่างไร? ก่อนการผ่าตัดบายพาสหัวใจโดยไม่ใช้เครื่องปอดและหัวใจเทียม

1. ผู้ป่วยต้องรับประทานอาหารและยา หรือหยุดยาตามที่แพทย์สั่งอย่างเคร่งครัด
2. ผู้ป่วยงดการสูบบุหรี่ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด
3. ผู้ป่วยต้องได้รับการประเมินความพร้อมก่อนการผ่าตัด โดยทีมศัลยแพทย์หัวใจและวิสัญญีแพทย์
4. ผู้ป่วยเข้ารับการตรวจเช็คร่างกายก่อนการผ่าตัด ได้แก่ การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ เอกซเรย์ปอด และเจาะเลือดตรวจสำหรับเตรียมเลือดสำรองไว้
5. ผู้ป่วยเข้าพักที่โรงพยาบาล 1 วันก่อนผ่าตัด เพื่อเตรียมความพร้อมร่างกาย



การผ่าตัดบายพาสหัวใจนับเป็นการผ่าตัดใหญ่ ผู้ป่วยจึงจำเป็นต้องเตรียมความพร้อมของร่างกายให้ดี และหลังเข้ารับการผ่าตัด แพทย์จะมีการนัดผู้ป่วยเพื่อตรวจติดตามอาการ พร้อมแนะนำการปฏิบัติตนในระยะต่างๆ จึงจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องมาพบแพทย์ตามนัดและปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด

ปัจจุบันศูนย์หัวใจและหลอดเลือด โรงพยาบาลหัวเฉียว ให้บริการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดอย่างครบวงจร พร้อมดูแลผู้ป่วยฉุกเฉินตลอด 24 ชั่วโมง ด้วยทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านหัวใจและหลอดเลือด ทีมพยาบาลที่ผ่านการอบรมทางด้านหัวใจ พร้อมเครื่องมือและเทคโนโลยีทางการแพทย์ที่ทันสมัย ให้บริการทั้งการฉีดสีสวนหลอดเลือดหัวใจ (Cath Lab) ที่สามารถตรวจภาวะหลอดเลือด

อภินันทนาการ



บริษัท ชุมิตร 1967 จำกัด

เลขที่ 13 ซอย 91 ซอยเกษร แขวงคลองเจ้าคุณสิงห์
เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310

ตีบหรือตัน ขยายหลอดเลือดหัวใจตีบหรือตันด้วยบอลลูนและใส่ขดลวดทั้งชนิดปกติและชนิดเคลือบยาพิเศษ และด้วยการใช้หัตถรพพรความถี่สูง (Rotablator) การใส่เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจ (Pacemaker Implantation) การผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ (Bypass) การผ่าตัดซ่อมแซมหรือเปลี่ยนลิ้นหัวใจที่ผิดปกติ (Valve repair / Valve Replacement) เป็นต้น



นพ.ศุภกร ศรีหัตถพวงกิจ

ศิลาแพทย์เฉพาะทางโรคหัวใจและทรวงอก
ศูนย์หัวใจและหลอดเลือด โรงพยาบาลหัวเฉียว



อภิธานกนาการ



บริษัท แอทแลนต้า เมดิคแคร์ จำกัด

เลขที่ 9 ซอย รามอินทรา 19
แยก 1 แขวงอนุสาวรีย์
เขตบางเขน กรุงเทพฯ 10220

อาหาร ที่เหมาะสมกับ ผู้ป่วยที่เป็น โรคหัวใจ



โรคหัวใจเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ 1 ของโลก รวมถึงประเทศไทย มีผู้เสียชีวิตจาก “โรคหัวใจและหลอดเลือด มากถึง 60,000 ราย” ซึ่งอาจเกิดจากพฤติกรรมการใช้ชีวิต เช่น สูบบุหรี่ ดื่มแอลกอฮอล์ รวมถึงการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม เช่น การบริโภคอาหารที่มีไขมันอิ่มตัว ไขมันทรานส์สูง ซึ่งเพิ่มความเสี่ยงของการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ปัจจุบันพบว่า การควบคุมการบริโภคอาหารที่เหมาะสมมีส่วนช่วยลดความเสี่ยงจากโรคหัวใจและหลอดเลือดได้ และมีการศึกษาพบว่า แนวทางการบริโภคอาหารแบบเมดิเตอร์เรเนียน (Mediterranean diet) มีส่วนช่วยลดความเสี่ยงการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด เนื่องจาก

เป็นอาหารที่มีไขมันอิ่มตัวต่ำและใช้ส่วนประกอบของน้ำมันพืชที่มีกรดไขมันไม่อิ่มตัวสูง ได้แก่

1. **หมวดข้าวแป้ง** : ควรเลือกรับประทานข้าวแป้งไม่ขัดสี 6 ทักษต์ต่อวัน เช่น ข้าวกล้อง ข้าวซ้อมมือ ขนมปังโฮลวีต เนื่องจากมีใยอาหาร ช่วยชะลอการเพิ่มขึ้นของระดับน้ำตาลในเลือด อีกทั้งมีส่วนช่วยในการลดคอเลสเตอรอล นอกจากนี้ยังอุดมไปด้วยวิตามินบี 6 ที่มีส่วนช่วยในการลดระดับ Homocysteine ซึ่งเป็นสาเหตุที่ทำให้หลอดเลือดแข็งและอุดตันได้
2. **หมวดผัก** : ผักเป็นแหล่งของเส้นใยอาหาร วิตามิน แร่ธาตุ และสารต้านอนุมูลอิสระ มีส่วนช่วยในการลดระดับไขมันในเลือด อีกทั้งยังช่วยลดภาวะการอักเสบของหลอดเลือดได้อีกด้วย
3. **หมวดผลไม้** : ควรบริโภคผลไม้ 2-4 ส่วนต่อวัน เช่น กล้วยน้ำว้า 1 ผล แอปเปิ้ล 1 ผล ฝรั่ง ½ ผล สับปะรด 8 ชิ้นคำ ในผลไม้แต่ละชนิดมีสารฟลาโวนอยด์ที่เป็นสารต้านอนุมูลอิสระที่มีส่วนช่วยลดระดับน้ำตาลและไขมันในเลือด ลดความดันโลหิตและช่วยลดภาวะการอักเสบของผนังหลอดเลือดได้





4. **หมวดเนื้อสัตว์** : ควรหลีกเลี่ยงเนื้อสัตว์ไขมันสูง เช่น เนื้อสัตว์ติดมัน อาหารแปรรูป ควรเน้นบริโภคเนื้อสัตว์ไขมันต่ำ ไม่ติดหนัง 2-4 ช้อนโต๊ะต่อมื้อ เช่น ออกไก่ ไช้ขาว และเนื้อปลาซึ่งมีกรดไขมันโอเมก้า-3 อย่างน้อย 2 ครั้งต่อสัปดาห์ เช่น ปลาแซลมอน ปลาแมคคอเรล ปลาทูน่า ปลาซอลน ปลากระพงขาว ซึ่งมีส่วนช่วยในการทำงานของหัวใจด้วยการช่วยลดระดับไตรกลีเซอไรด์ ลดความดันโลหิต จึงช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดโรคหัวใจและโรคหลอดเลือดได้

5. **ถั่วและธัญพืช** : ควรรับประทานถั่วและเมล็ดธัญพืชชนิดต่างๆ เช่น ถั่วอัลมอนต์ ถั่ววอลนัท ถั่วพิสตาชิโอ ลูกเดือย งาดำ เมล็ดทานตะวัน เมล็ดฟักทอง รับประทานประมาณ 1 กำมือต่อวัน ถั่วและธัญพืชเหล่านี้อุดมไปด้วยกรดไขมันดี วิตามิน แร่ธาตุ และสารต้านอนุมูลอิสระ ที่จะช่วยลดคอเลสเตอรอลในร่างกาย ช่วยป้องกันโรคหลอดเลือดแข็งตัว และยังมีส่วนช่วยทำให้หัวใจแข็งแรงอีกด้วย

6. **น้ำมัน** : เลือกใช้น้ำมันจากพืชที่มีไขมันไม่อิ่มตัวในการปรุงประกอบอาหาร เช่น น้ำมันมะกอก น้ำมันรำข้าว ยกเว้นน้ำมันปาล์ม น้ำมันมะพร้าว กะทิ เนื่องจากมีไขมันอิ่มตัวสูง หลีกเลี่ยงการใช้น้ำมันหรือไขมันจากสัตว์ เช่น ไขมันหมู น้ำมันหมู รวมถึงลดการรับประทานอาหาร

ที่มีไขมันทรานส์ เช่น เนยขาว มากเกินไป หากบริโภคเป็นประจำจะเพิ่มความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด

7. **หลักการปรุงประกอบอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด** ควรเลือกวิธีต้ม ต้ม นึ่ง ลวก แทนการทอด เพื่อลดปริมาณไขมันในอาหาร และควรลดการเติมน้ำปลาและน้ำตาลในอาหารร่วมด้วย

นอกจากการรับประทานอาหารที่เหมาะสมแล้วอีกหนึ่งสิ่งสำคัญคือการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เนื่องจากช่วยควบคุมน้ำหนักตัว ความดันโลหิต และไขมันในร่างกายได้ และการออกกำลังกายยังช่วยให้หัวใจมีสมรรถภาพที่ดี อีกทั้งยังช่วยกระตุ้นการทำงานของเซลล์เยื่อผนังหลอดเลือด ลดการสะสมของตะกอนที่หลอดเลือด ช่วยลดอาการของโรคหลอดเลือดหัวใจ

แผนกโภชนาบำบัด
โรงพยาบาลหัวเฉียว



อภิบัณฑิต

บริษัท ฟาร์มาติกา จำกัด

เลขที่ 43, 43/1, 43/2 แขวงหนองบอน
เขตประเวศ กรุงเทพฯ 10250

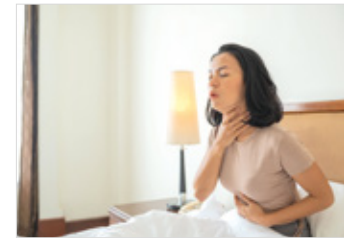


เรื่องที่ 1 : รู้กัน.. ปวดศีรษะไมเกรน

Q : ไมเกรน มีอาการอย่างไร เหมือนอาการปวดหัวธรรมดา หรือไม่ครับคุณหมอ

A : อาการปวดศีรษะไมเกรน เป็นอาการปวดศีรษะเรื้อรังชนิดหนึ่งที่เกิดจากการบีบตัวและคลายตัวของหลอดเลือดแดงครับ ทำให้เกิดอาการปวดศีรษะขึ้นอย่างรุนแรงและรวดเร็วซึ่งอาการปวดเบื้องต้นของไมเกรนที่พบได้บ่อย คือ

- มีอาการปวดศีรษะอย่างรุนแรงแบบตุบๆ (คล้ายเส้นเลือดเต้น) เป็นระยะ โดยอาการปวดจะรุนแรงขึ้นเรื่อยๆ แล้วจะค่อยๆ บรรเทาลงจนหาย
- ตำแหน่งของอาการปวดจะเกิดขึ้นบริเวณขมับหรือท้ายทอย อาจปวดข้างเดียวหรือทั้ง 2 ข้างก็ได้
- ส่วนใหญ่มักมีอาการปวดศีรษะร่วมกับอาการคลื่นไส้ อาเจียน ไวต่อแสง นอกจากนี้ในบางรายอาจมีอาการเตือนนำมาก่อน เช่น สายตาวูบวามัว เห็นแสงระยิบระยับ แขนขาอ่อนแรง เป็นต้น



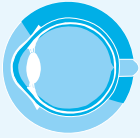
- ระยะเวลาในการปวดอาจจะนานหลายชั่วโมง ไม่เกิน 1 วัน ซึ่งอาจเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา บางรายอาจจะปวดตั้งแต่ตื่นนอนหรือปวดช่วงกลางดึก

ปัจจุบันอาการปวดศีรษะไมเกรนสามารถบรรเทาและป้องกันได้ โดยไม่ต้องรับประทานยา เช่น การประคบเย็น การประคบร้อน การนวดกดจุด นอกจากนี้เพื่อป้องกันการเกิดไมเกรน ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ หลีกเลี่ยงการใช้สายตาเป็นเวลานาน หลีกเลี่ยงปัจจัยกระตุ้นให้เกิดภาวะเครียด และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอครับ

พว.ภาณุกัต จันตรีเด่นดวง

อายุรแพทย์เฉพาะทางระบบประสาทและสมอง
ศูนย์หลอดเลือดสมอง โรงพยาบาลหัวเฉียว





ศูนย์จักษุ
Eye Center



เรื่องที่ 2 : ติดเชื้อกระจกตา

Q : ดิฉันเป็นคนใส่คอนแทคเลนส์ทุกวัน แต่ตอนนี้เริ่มมีอาการตามัว มีขี้ตาสีเหลืองเขียว ตาขาวแดง เคืองตา ตาสู้แสงไม่ได้ จะเป็นโรคติดเชื้อที่ตาไหมคะ

A : หมอขออธิบายก่อนนะคะว่า กระจกตา เป็นอวัยวะที่อยู่หน้าสุดของลูกตา มีโอกาสที่จะสัมผัสกับสิ่งแวดล้อมโดยตรงได้ง่าย หากมีลมฝุ่นหรือสิ่งแปลกปลอม ปลิวมาสัมผัสกับกระจกตาหรือติดอยู่ จึงมีโอกาสจะทำอันตรายต่อกระจกตา ทำให้เกิดแผลถลอก ซึ่งเป็นทางเข้าของเชื้อโรคทำให้เกิดการติดเชื้อของกระจกตาได้



คุณหมอไขปัญหา :

การใช้มือสกปรกขี้ตา หรือใช้อุปกรณ์ที่ไม่สะอาดสัมผัสกระจกตาหรือการพยายามนำสิ่งแปลกปลอมออกจากตาด้วยตนเอง เวลามีอาการผิดปกติที่ตาแล้วไปซื้อยามาหยอด หรือการดูแลรักษาความสะอาดคอนแทคเลนส์และการใช้ที่ไม่ถูกวิธีทำให้เกิดการติดเชื้อตามมา

อาการผิดปกติที่สังเกตได้ของการติดเชื้อที่กระจกตา คือ ตามัวลง มีขี้ตาปริมาณมากสีเหลืองเขียว ตาขาวแดง เคืองตา ตาสู้แสงไม่ได้ หรือปวดตา น้ำตาไหลตลอดเวลา ตาดำจากที่เคยใสเริ่มมีความขุ่นของตาดำ หรือถ้าติดเชื้อรุนแรงอาจจะเป็นหนองในช่องหน้าลูกตาได้

หากมีอาการดังกล่าว จะต้องมารับการตรวจกับจักษุแพทย์ เพื่อที่จะได้รับการตรวจตาและการรักษาที่ถูกต้อง เพื่อป้องกันการผิดปกติของสายตาในอนาคต

พญ.วรัญญา สุภาวุฒิกุล

จักษุแพทย์เฉพาะทางโรคต้อหิน
ศูนย์จักษุ โรงพยาบาลหัวเฉียว



อกิบันทนาการ



บริษัท เมดไลน์ จำกัด

เลขที่ 30 ชั้น 4 ถนนลาดกระบัง แขวงลาดกระบัง เขต
ลาดกระบัง กรุงเทพฯ 10520

: คุณหมอไขปัญหา

เรื่องที่ 3 : โรคปลอกหุ้มเส้นเอ็นข้อมืออักเสบ

Q : คุณหมอค่ะ ดิฉันมีปัญหาเกี่ยวกับข้อมือจากการใช้งานหนัก ทุกครั้งที่ต้องใช้ข้อมือนอกของ อาการปวดก็จะกำเริบขึ้นทันที สามารถรักษาได้อย่างไรคะ

A : โรคปลอกหุ้มเอ็นข้อมืออักเสบ เป็นโรคที่พบบ่อย สามารถเกิดได้จากหลายปัจจัย เช่น พนักงานที่ใช้คอมพิวเตอร์หรือเมาส์เป็นเวลานาน การใช้งานของนิ้วหัวแม่มือในท่าเหยียดนานๆ ซ้ำๆ ซึ่งวิธีการสังเกตอาการ คือ พบการอักเสบ ปวด บวม แดง ร้อน ผู้ป่วยจะมีอาการปวดเจ็บ และบวมบริเวณข้อมือด้านนิ้วหัวแม่มือ โดยอาการอาจจะค่อยเป็นค่อยไป หรืออาจจะเกิดขึ้นทันที จะปวดมากโดยเฉพาะเวลาหยิบจับสิ่งของ

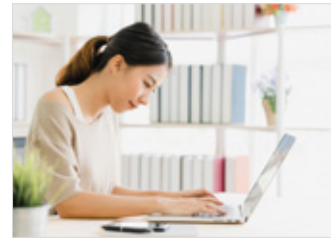
อภินันทนาการ

บริษัท อีโระ อีโระ เทรดดิ้ง จำกัด

เลขที่ 888/8 ถนนสุขุมวิท
ตำบลปากน้ำ อำเภอเมืองสมุทรปราการ
จังหวัดสมุทรปราการ 10270



ศูนย์กระดูกและข้อ
Orthopedic Center



หรือมีการเคลื่อนไหวนิ้วหัวแม่มือ โดยรักษาได้ 2 วิธี คือ

1. การรักษาโดยการไม่ผ่าตัด แพทย์จะให้หลีกเลี่ยงการใช้งานข้อมือในท่าซ้ำๆ ใส่อุปกรณ์ตามข้อมือและนิ้วโป้งเพื่อลดการเคลื่อนไหว ปรับเปลี่ยนวิธีการใช้งานข้อมือ การประคบเย็น ให้น้ำแก้อาการปวด และฝึกบริหารข้อมือ ในผู้ป่วยที่มีอาการปวด

2. การรักษาโดยการผ่าตัด แพทย์จะพิจารณาในกรณีที่ผู้ป่วยรักษาด้วยวิธีอื่นแล้วไม่ดีขึ้น หรือผู้ป่วยที่มีกระดูกข้อมือผิดปกติซึ่งจะเปิดปลอกหุ้มเอ็นออกเพื่อลดการเบียดรัดเส้นเอ็นภายในปลอกหุ้มเอ็น หลังการผ่าตัดผู้ป่วยสามารถกลับบ้านได้ แต่ต้องระวังไม่ให้แผลโดนน้ำ และควรมาตรวจตามแพทย์นัด เพื่อติดตามอาการ

พว.กิตติภูมิ โชควรรักษ์กิจ

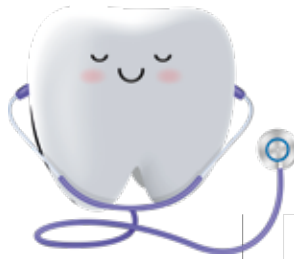
ศิษย์แพทย์กระดูกและข้อเฉพาะทางเวชศาสตร์การกีฬา
ศูนย์กระดูกและข้อ โรงพยาบาลหัวเฉียว





ศูนย์ทันตกรรม
Dental Center

คุณหมอไขปัญหา :



เรื่องที่ 4 : ฟันผุ.. แก้ไขได้ด้วยการผ่าตัด

Q : คุณหมอค่ะ ฟันผุกับฟันคุดแตกต่างกันอย่างไร แล้วถ้าไม่เอาออกจะมีอันตรายหรือไม่คะ?

A : ฟันผุจะคล้ายกับฟันคุดค่ะ แต่ฟันที่เป็นฟันผุจะจมอยู่ในกระดูก ขากรรไกรโดยไม่มีส่วนใดส่วนหนึ่งไปชนกับฟันข้างเคียงเหมือนฟันคุด ฟันผุมีได้ทั้งฟันหน้า ฟันเขี้ยว และฟันซี่อื่นๆ ซึ่งถ้าผู้ป่วยพบว่าตัวเองมีฟันผุอาจทำให้ฟันข้างเคียงเปลี่ยนตำแหน่ง แรงดันที่เกิดจากฟันผุคุดอาจทำให้ฟันข้างเคียงเคลื่อนเกออกไปหรือเกิดการบิดตัว ทำให้รากฟันข้างเคียงเกิดการละลาย ทำให้เกิดถุงน้ำในกระดูก



ขากรรไกร ถุงหนองฟันรอบตัวฟันผุที่กว้างผิดปกติ ฟันผุอาจทำให้เกิดอาการปวด อาจปวดร้าวขึ้นไปบริเวณตา หู ขมับ หรือโหนก หรือทำให้ปวดหัวได้ ฟันข้างเคียงที่ถูกฟันผุดัน หากรากละลายถึงโพรงประสาท จะทำให้ปวดฟัน ดังนั้นจะต้องแก้ไขฟันผุด้วยการผ่าตัด

ในส่วนของการผ่าตัดฟันผุ ศูนย์ทันตกรรม โรงพยาบาลหัวเฉียวสามารถทำได้โดยไม่ต้องวางยาสลบ เพียงแค่ใช้ยาชาเฉพาะที่เหมือนการถอนฟันหรือการผ่าฟันคุดทั่วไป แล้วก็ถอนออก ดังนั้นจึงไม่มีอะไรที่ต้องนำกังวลนะคะ



พญ.วัชรีย์ สัตตะรุจาวงษ์
ทันตแพทย์เฉพาะทางรักษารากฟัน
ศูนย์ทันตกรรม โรงพยาบาลหัวเฉียว

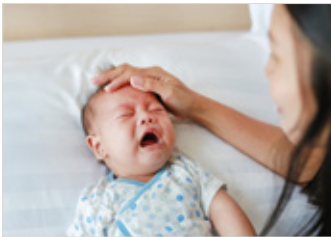




เรื่องที่ 5 : ร้องกลั้น.. อันตรายที่คุณพ่อคุณแม่ต้องใส่ใจ

Q : คุณหมอค่ะ ลูกดิฉันชอบร้องแล้วกลั้นหายใจ บางครั้งกลั้นจนหน้าเขียว ปากเขียว หากมีอาการแบบนี้บ่อยครั้งจะเป็นอันตรายไหมคะ แล้วมีวิธีการรับมืออย่างไรดี?

A : หมอต้องอธิบายก่อนนะคะว่า การร้องกลั้น เป็นอาการร้องไห้หนักๆ ของทารก เป็นช่วงจังหวะเหมือนกลั้นหายใจนิ่งไปประมาณ 10 ถึง 20 วินาที จนอาจทำให้ตัวเขียว ปากเขียว และหมดสติไป เกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น เด็กมีความโกรธ ตกใจ หรือถูกขัดใจ เมื่อเด็กสื่อสารด้วยวิธีนี้จะทำให้คุณพ่อคุณแม่ตอบสนองเด็กทันที ทำให้เด็กเรียนรู้ในการทำพฤติกรรมนี้บ่อยขึ้น อาการร้องกลั้นสามารถพบได้บ่อยในเด็กเล็กตั้งแต่ 6 เดือน ถึง 2 ปี และอาการจะค่อยๆ ลดลงเมื่อโตขึ้น และไม่ใช่อันตรายต่อสุขภาพหรือสมองของเด็ก ยกเว้นเด็กที่เป็นโรคหัวใจหรือโรกระบบหลอดเลือด เมื่อลูกร้องกลั้น คุณพ่อคุณแม่ต้องตั้งสติและทำให้สงบ เพราะอาการนี้ไม่ได้ทำอันตรายกับลูกแต่ต้องหาวิธีรับมือ



- **ควบคุมสติอารมณ์ ตั้งสติและทำให้ใจให้สงบ** อย่าตื่นตระหนกแล้วค่อยๆ หาท่างรับมือต่อไป
- **กอดสัมผัสเพื่อปลอบโยน** จะช่วยให้ลูกรู้สึกอบอุ่นและบรรเทาความเจ็บปวด
- **หาวิธีเบี่ยงเบนความสนใจของลูก** แทนการห้ามหรือขัดใจลูก เช่น ของเล่น ชวนคุย เดินเล่นชมนกชมไม้
- **อุ้มลูกมาแนบไว้ที่อก** เพื่อป้องกันอันตรายจากการล้มหัวฟาดพื้นหรือแมลงกัดต่อย
- **ห้ามเขย่าลูก** เพราะอาจทำให้ลูกบาดเจ็บ

อย่างไรก็ตาม เด็กในช่วงวัยนี้เป็นช่วงที่กำลังพัฒนาเรื่องของการควบคุมตนเอง ทั้งอารมณ์และพฤติกรรมการแสดงออก ดังนั้นสิ่งที่ดีที่สุดที่คุณพ่อคุณแม่ทำได้ คือการเรียนรู้และทำความเข้าใจกับลูกน้อย

พญ.จริณกรณ วงศ์ถาวร

กุมารแพทย์เฉพาะทางการรกแรกเกิดและปริกำเนิด
ศูนย์แม่และเด็ก โรงพยาบาลหัวเฉียว





ศูนย์เบาหวานและต่อมไร้ท่อ
Diabetes, Thyroid and
Endocrine Center

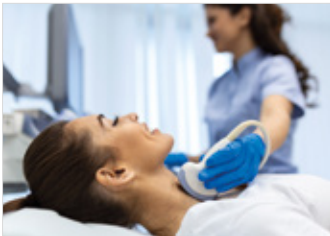
คุณหมอไขปัญหา :

เรื่องที่ 6 : มะเร็งไทรอยด์.. รักษาให้ทันก่อนขึ้นลูกลาม

Q : คุณพ่อของดิฉันเคยมีประวัติเป็นโรคมะเร็งไทรอยด์ ดิฉันอยากทราบว่าดิฉันมีโอกาสที่จะเป็นโรคมะเร็งไทรอยด์หรือไม่คะ

A : หมอขออธิบายก่อนนะคะว่า โดยในปัจจุบันยังไม่สามารถบอกถึงสาเหตุได้อย่างแน่ชัด มักจะเกิดขึ้นกับเพศหญิงได้มากกว่าเพศชาย โดยเฉพาะผู้ที่ต้องอาศัยหรือทำงานใกล้กับรังสี เคยมีประวัติฉายแสงที่คอหรืออาจเกิดจากการส่งผ่านทางพันธุกรรมของคนในครอบครัวที่มีประวัติเป็นโรคมะเร็งต่อมไทรอยด์มาก่อน

โดยมะเร็งไทรอยด์เกิดจากความผิดปกติของต่อมไทรอยด์ เป็นการกลายพันธุ์ทางพันธุกรรมที่ทำให้เซลล์ต่างๆ เพิ่มจำนวนขึ้นและเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว จนไม่สามารถควบคุมได้และพัฒนาเป็นก้อนเนื้อมะเร็งในที่สุด สัญญาณบ่งชี้ที่มีโอกาสเป็นมะเร็งไทรอยด์



1. คลำพบก้อนนูนใต้ผิวหนังบริเวณกึ่งกลางลำคอที่โตขึ้นอย่างรวดเร็วโดยเฉพาะก้อนที่มีลักษณะแข็ง
2. กลืนอาหารไม่สะดวก
3. เจ็บบริเวณลำคอและปวดลามไปที่หูในบางครั้ง
4. ต่อม่าน้ำเหลืองที่ลำคอโต

การรักษา เช่น การผ่าตัด การกลืนแร่และการฉายรังสี หากพบสัญญาณบ่งชี้ที่มีโอกาสเป็นมะเร็งไทรอยด์สูง หมอขอแนะนำควรรีบเข้าพบแพทย์ผู้ชำนาญการเพื่อประเมินอาการค่ะ

พญ.ภัทรวรรณ โทบุบุตร

อายุรแพทย์เฉพาะทางโรคต่อมไร้ท่อและเมตาบอลิซึม
ศูนย์เบาหวานและต่อมไร้ท่อ โรงพยาบาลหัวเฉียว



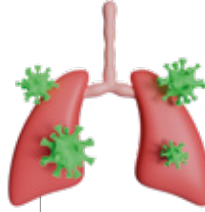
อภินันทนาการ

meiji

บริษัท ไทยเมจิฟาร์มาซิวติคัล จำกัด

เลขที่ 21/52-54 ชั้น 18
อาคารไทยวาทาเวอร์ ถนนสารสินใต้ แขวงทุ่งมหาเมฆ
เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

เรื่องที่ 7 : มะเร็งปอด.. ตรวจพบไว รักษาหายได้



Q : ถ้าคนที่ไม่เคยสูบบุหรี่ จะมีโอกาสเป็นมะเร็งปอดไหมครับ คุณหมอ?

A : ปัจจุบันยังไม่สามารถระบุสาเหตุที่ชัดเจนที่ทำให้เกิดมะเร็งปอดได้ แต่มีปัจจัยบางประการที่อาจเพิ่มความเสี่ยงของการเกิดมะเร็งปอด เช่น การสูบบุหรี่ การได้รับสารพิษและมลภาวะในสิ่งแวดล้อม รวมถึงมีประวัติคนในครอบครัวเป็นมะเร็งปอด ซึ่งในระยะเริ่มต้นมักไม่แสดงอาการใดๆ แต่หากโรคนั้นลุกลามเพิ่มมากขึ้น ร่างกายจะแสดงสัญญาณบ่งบอกถึงร่างกายที่ผิดปกติ เช่น ไอเรื้อรัง หายใจสั้น หายใจมีเสียงหวีด พบการติดเชื้อในปอดบ่อยๆ โดยมะเร็งปอด แบ่งออกเป็น 2 ชนิด ได้แก่

- **มะเร็งปอดชนิดเซลล์เล็ก** (small cell lung cancer) เป็นเซลล์ที่เจริญเติบโตและแพร่กระจายได้อย่างรวดเร็ว ซึ่งพบได้ 10 - 15% ทั้งนี้การรักษาชนิดนี้ส่วนมากรักษาด้วยการใช้ยาหรือฉายรังสี
- **มะเร็งปอดชนิดไม่ใช่เซลล์เล็ก** (non-small cell lung cancer) เป็นการแพร่กระจายของเซลล์ที่ช้ากว่ามะเร็งปอดชนิดเซลล์เล็ก โดยมะเร็งชนิดนี้พบได้ประมาณ 85 - 90% หากพบระยะเริ่มต้นสามารถรักษาให้หายได้โดยการผ่าตัด



ทั้งนี้ การรักษามะเร็งปอดในปัจจุบันนั้นสามารถรักษาได้หลากหลายวิธี ควรพบแพทย์ผู้ชำนาญการเพื่อพิจารณาดำเนิน ขนาด และระยะของเซลล์มะเร็ง การผ่าตัดเพื่อผ่าเอาก้อนมะเร็งออก การฉายรังสีเพื่อทำลายกลุ่มก้อนเซลล์มะเร็ง การให้ยาเคมีบำบัดเพื่อกำจัดและยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็งที่มีอยู่ที่ร่างกาย หลังการรักษาผู้ป่วยควรพบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อป้องกันการกลับมาเป็นซ้ำและป้องกันการเกิดมะเร็งที่อวัยวะอื่น

อภิรักษ์นาการ

บริษัท วี.แอนด์.วี.กรุงเทพ จำกัด

เลขที่ 94/7 หมู่ 7 ซอยงามวงศ์วาน 8 อำเภอเมือง
อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี 11000

พญ.ใจกัณฑ์ เขมะไพโรจน์

อายุรแพทย์เฉพาะทางโรคระบบการหายใจ
และภาวะวิกฤตโรคระบบการหายใจ
คลินิกอายุรกรรม โรงพยาบาลหัวเฉียว



เครื่อง Shock Wave ทางเลือกใหม่ในการรักษา อาการปวด



ในผู้ป่วยที่มีอาการเจ็บปวดเอ็นหรือกล้ามเนื้อตามส่วนต่างๆ ของร่างกายเรื้อรัง การรักษาสามารถทำได้หลายวิธี ทั้งการใช้ยาการบริหารร่างกาย การทำกายภาพบำบัด และในปัจจุบันมีเทคโนโลยีใหม่ทางการแพทย์ สำหรับรักษาอาการปวดเรื้อรังคือเครื่อง Shockwave เป็นทางเลือกใหม่ในการรักษา ซึ่งเป็นที่ยอมรับว่าเป็นการรักษาที่มีประสิทธิภาพ

กลไกของ Shockwave จะเป็นการใช้พลังงานจากคลื่นกระแทกในการกระตุ้นให้ร่างกายเกิดอาการบาดเจ็บใหม่ (Re-injury) ในบริเวณที่มีการอักเสบเรื้อรัง เพื่อตัดวงจรอักเสบเรื้อรังและกระตุ้นให้ร่างกายเกิดกระบวนการซ่อมสร้างเนื้อเยื่อใหม่ (Re-healing) นอกจากนี้ยังกระตุ้นการหลั่งสารลดปวด ทำให้บริเวณที่ปวดดีขึ้นได้ ภาวะที่นิยมใช้ Shockwave ในการรักษา ได้แก่

- การอักเสบเรื้อรังของเส้นเอ็น เช่น เอ็นคออกอักเสบ เอ็นไหล่อักเสบ เอ็นร้อยหวายอักเสบ และเอ็นฝ่าเท้าอักเสบหรือรองช้ำ
- การอักเสบกล้ามเนื้อเรื้อรัง เช่น ปวดบ่าเรื้อรัง ปวดหลังเรื้อรัง และกลุ่มอาการออฟฟิศซินโดรม

ข้อดีของการทำ Shockwave คือ เป็นเครื่องมือที่มีประสิทธิภาพสูง มีความปลอดภัย ไม่มีการใช้รังสี ใช้เวลาในการรักษาไม่มาก โดยใช้เวลา

เวลาแต่ละจุดประมาณ 5 - 10 นาที ทำ 1 - 2 ครั้ง / สัปดาห์ จึงเหมาะกับผู้ป่วยไม่ค่อยมีเวลามาโรงพยาบาล

เครื่อง Shockwave แบ่งเป็น 2 ประเภท คือ Radical ซึ่งให้พลังงานแบบกระจาย และ Focus ซึ่งให้พลังงานแบบเฉพาะจุด Focus Shockwave มีข้อดีกว่า Radical ในเรื่องประสิทธิภาพการรักษาเฉพาะจุด เพราะพลังงานที่ลงในแต่ละจุดจะสูงกว่า Radical รวมทั้งความระบมที่เกิดจากการรักษาจะน้อยกว่า Radical Shockwave โดยการรักษาด้วย Focus Shockwave จะต้องทำโดยแพทย์เท่านั้น

ข้อควรระวังในการใช้ Shockwave คือ ไม่ควรใช้ในบริเวณปกติ บริเวณที่มีเครื่องกระตุ้นหัวใจ ผิวหนังที่เป็นแผล สตรีมีครรภ์ ผู้อายุต่ำกว่า 18 ปี ผู้ที่มีภาวะเลือดแข็งตัวช้า บริเวณที่มีการติดเชื้อ และบริเวณที่มีเนื้องอก โดยแพทย์จะทำการประเมินผู้ป่วยก่อนการรักษาเพื่อการรักษาที่ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ

พญ.สุนันท์ ไรจนสุภร์

แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู
คลินิกเวชศาสตร์ฟื้นฟูและกายภาพบำบัด โรงพยาบาลหัวเฉียว



จัดบรรยายธรรมะเรื่อง “ไถ่งามที่ขคนงามที่แต่ง”



พระเทพปฏิภาณกวี (นั่ง) เจ้าคณะเขตภาคีเจริญ และผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดประยุรวงศาวาสวรวิหาร และประธานฝ่ายสงฆ์ โครงการธรรมโอสธ โรงพยาบาลหัวเฉียว บรรยายธรรมเรื่อง “ไถ่งามที่ขคนงามที่แต่ง” ในโครงการธรรมโอสธ เพื่อให้บุคลากรโรงพยาบาลฯ และผู้รับบริการที่เข้ารับฟัง สามารถนำหลักธรรมมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิต และลดความเครียดที่สะสมจากปัญหาต่างๆ โดยมี **นายสุทธิ เกตุศิริ** (ที่ 3 จากซ้าย) รองประธานคณะกรรมการบริหารโรงพยาบาลหัวเฉียว เป็นประธานในพิธี พร้อมด้วย **นางประภัสสร รุจิรากรสกุล** (ที่ 2 จากซ้าย) ประธานเจ้าหน้าที่บริหารโรงพยาบาล และคณะผู้บริหาร แพทย์พยาบาล เจ้าหน้าที่ และผู้รับบริการเข้าร่วมในพิธี เมื่อเร็วๆ นี้ ณ โรงพยาบาลหัวเฉียว

ร่วมสืบสานประเพณีวันสงกรานต์ ประจำปี 2566



น.อ.นายแพทย์ภาณุรัตน์ ธิญญศิริ ผู้อำนวยการด้านการแพทย์โรงพยาบาลหัวเฉียว นำทีมคณะผู้บริหาร แพทย์พยาบาล และเจ้าหน้าที่ ร่วมกิจกรรม “สืบสาน.. ประเพณีสงกรานต์ ประจำปี 2566” สรงน้ำพระพุทธรูป รดน้ำขอพรและมอบของขวัญแก่ผู้สูงอายุ เพื่อเป็นสิริมงคลและแสดงมุทิตาจิตแก่ผู้สูงอายุ สืบสานขนบธรรมเนียมประเพณีอันดีงามให้คงอยู่สืบไป ซึ่งบรรยากาศเต็มไปด้วยความอบอุ่น และรอยยิ้มที่มีความสุขทั้งผู้มอบและผู้รับ เมื่อเร็วๆ นี้ ณ บ้านสุขใจ โรงพยาบาลหัวเฉียว

มอบเครื่องตัดเฟือกพร้อมเครื่องดูดฝุ่นเฟือก



ครอบครัวสุวรรณวลัยกร ในนามคุณแม่จ้อย แซ่จั้ง มอบเครื่องตัดเฟือก พร้อมเครื่องดูดฝุ่นเฟือกจำนวน 1 เครื่อง มูลค่า 235,000 บาท ให้แก่โรงพยาบาลหัวเฉียว โรงพยาบาลเอกชนเพื่อสังคม ในสังกัดมูลนิธิป่อเต็กตึ๊ง โดยมี **พญ.มนนภา ขุนณรงค์** (ที่ 4 จากขวา) รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ และ **นพ.สุชาติ ฉายเพิ่มศักดิ์** (ที่ 3 จากขวา) แพทย์หัวหน้าศูนย์กระดูกและข้อ โรงพยาบาลหัวเฉียว เป็นผู้รับมอบและให้การต้อนรับ

โรงพยาบาลหัวเฉียว ขอขอบพระคุณ ครอบครัวสุวรรณวลัยกร มา ณ ที่นี้ ขอกุศลผลบุญจงบังเกิดกับท่านและครอบครัว ให้มีความสุข ความเจริญ และสุขภาพร่างกายแข็งแรงตลอดไป

มอบอาหารว่าง จำนวน 500 ชุด



ธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่ มอบอาหารว่างจำนวน 500 ชุด ให้กับแพทย์พยาบาล และเจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลหัวเฉียว โรงพยาบาลเอกชนเพื่อสังคม ในสังกัดมูลนิธิป่อเต็กตึ๊ง โดยมี **นางอรอรานันท์ อนันต์ธนพัชร** (ที่ 2 จากซ้าย) ผู้อำนวยการฝ่ายสื่อสารองค์กรฯ และ **นางรัชดา อัครเทพพิทักษ์** (ซ้ายสุด) ผู้จัดการสำนักงานผู้อำนวยการ เป็นผู้รับมอบและให้การต้อนรับ

โรงพยาบาลหัวเฉียว ขอขอบพระคุณ ธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่ มา ณ ที่นี้ ขอกุศลผลบุญจงบังเกิดกับท่านและครอบครัว ให้มีความสุข ความเจริญ และสุขภาพร่างกายแข็งแรงตลอดไป

85 ปี sw.หัวเฉียว จัดงานเพื่อสังคม HuaChiew Happy Healthy Family Day



โรงพยาบาลหัวเฉียว รพ.เอกชนเพื่อสังคม ในสังกัดมูลนิธิ ปอเต็กตึ๊ง จัดกิจกรรม “HuaChiew Happy Healthy Family Day” เนื่องในโอกาสโรงพยาบาลครบรอบการก่อตั้ง 85 ปี เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี ในเชิงป้องกัน ดีกว่าการรักษา โดยมี **นางประภัสสร รุจิรากรสกุล** (ที่ 5 จากซ้าย) ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร และ **น.อ.นายแพทย์ภาณุรัตน์ ธิญญศิริ** (ที่ 5 จากขวา) ผู้อำนวยการด้านการแพทย์ เป็นประธานในการจัดงาน



ภายในงานมี การบรรยายพิเศษเรื่อง **โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคจอประสาทตาและต้อกระจก** โดยมีวิทยากรคือ **นพ.ศุภกร ศรีหัตถมดุงกิจ** (ที่ 4 จากซ้าย) ศัลยแพทย์เฉพาะทางโรคหัวใจและทรวงอก ศูนย์หัวใจและหลอดเลือด **นพ.ภัทรวุฒิ เรืองวานิช** (ที่ 3 จากซ้าย) อายุรแพทย์เฉพาะทางประสาทวิทยา อนุสาขาประสาทวิทยาโรคหลอดเลือดสมองและการตรวจหลอดเลือดสมองด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง ศูนย์หลอดเลือดสมอง และ **พญ.พวงเพชร นาคะพงค์** (ที่ 4 จากขวา) จักษุแพทย์เฉพาะทางโรคจอประสาทตาและน้ำวุ้นตา ศูนย์จักษุ ที่มาร่วมให้สาระความรู้ดีๆ แก่ผู้เข้าร่วมงาน

85 ปี sw.หัวเฉียว จัดงานเพื่อสังคม HuaChiew Happy Healthy Family Day



พร้อมทั้งบูทกิจกรรมจาก 8 ศูนย์บริการทางการแพทย์ คือ ศูนย์หัวใจและหลอดเลือด ศูนย์หลอดเลือดสมอง ศูนย์ศัลยกรรม ศูนย์กระดูกและข้อ ศูนย์จักษุ ศูนย์แม่และเด็ก ศูนย์ทันตกรรม ศูนย์เบาหวานและต่อมไร้ท่อ พร้อมให้คำปรึกษาจากทีมแพทย์และทีมสหวิชาชีพหลากหลายสาขา โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมอย่างคับคั่ง เมื่อเร็วๆ นี้ ณ โรงพยาบาลหัวเฉียว

sw.หัวเฉียว ร่วมกับ Eucerin จัดกิจกรรม Kids Star Model @Huachiew 2023



โรงพยาบาลหัวเฉียว ร่วมกับ ผลิตภัณฑ์ Eucerin จัดกิจกรรม Kids Star Model @Huachiew 2023 การประกวดคุณหนูๆ อายุ 6-9 ปี ในชุดแฟนซีเทพนิยาย และแสดงความสามารถพิเศษ เพื่อสนับสนุนให้เด็กๆ กล้าแสดงออก โดยมี น.อ.นายแพทย์ ภาณุรัตน์ ธัญญศิริ ผู้อำนวยการด้านการแพทย์ เป็นประธาน เปิดงาน

ภายในงานมีการเสวนาให้ความรู้เรื่อง “รับมืออย่างไร.. เมื่อลูก เป็นหนุ่มสาวก่อนวัย” โดย พญ.วิไลรัตน์ หล้ามาชน แพทย์ หัวหน้าแผนกกุมารเวช และ พญ.นฤมล ต่อศิริสุข กุมารแพทย์ เฉพาะทางโรคต่อมไร้ท่อและเมตาบอลิซึม ศูนย์แม่และเด็ก มาร่วมให้สาระความรู้ดีดีแก่คุณพ่อคุณแม่ เพื่อเตรียมความพร้อมรับมือเมื่อลูกมีภาวะการเปลี่ยนแปลงเข้าวัยหนุ่มสาวเร็วกว่าปกติ ที่อาจส่งผลกระทบต่อเด็กในหลายด้าน ซึ่งภาวะนี้มักพบได้ในเด็กหญิงมากกว่าเด็กชายประมาณ 8-20 เท่า

อีกทั้งยังมีบุพเพแนะนำวิธีการล้างมืออย่างถูกวิธี โดยคลินิกเด็ก แนะนำโภชนาการสำหรับเด็ก และกิจกรรมการทำแซนวิชห่มผ้า โดยนักกำหนดอาหาร และบุท้ออื่นๆ โดยได้รับความสนใจจากผู้ปกครองส่งคุณหนูๆ เข้าร่วมกิจกรรมอย่างคึกคัก เมื่อเร็วๆ นี้ ณ โรงพยาบาลหัวเฉียว

คณะกรรมการจัดทำจุลสาร Healthcare



คณะที่ปรึกษา :

- คุณประภัสสร รุจิรากรสกุล ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร
- น.อ.นายแพทย์ภาคภูมิรัตน์ ธีบุญศิริ ผู้อำนวยการด้านการแพทย์
- นพ.พงษ์สันติ ลีสัมพันธ์ ผู้อำนวยการฝ่ายคุณภาพ
- พญ.มนนภา ขุนณรงค์ รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ 1
- นพ.สุรพงษ์ วรสุวรรณรักษ์ รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ 2
- นพ.สุชาติ ฉายเพิ่มศักดิ์ แพทย์หัวหน้าศูนย์กระดูกและข้อ
- นพ.ไพโรจน์ ชัยกิตติศิลป์ แพทย์หัวหน้าศูนย์ศัลยกรรม
- พญ.เนตรนิภา พรหมนารท แพทย์หัวหน้าคลินิกสูตินรีเวช
- พญ.พวงเพชร นาคะพงศ์ แพทย์หัวหน้าศูนย์จักษุ
- ทพญ.วีรวิ สัตตะระจางษ์ แพทย์หัวหน้าศูนย์ทันตกรรม

เจ้าของ : โรงพยาบาลหัวเฉียว

บรรณาธิการ : พญ.วีไลรัตน์ หล้ามาชน แพทย์หัวหน้าแผนกกุมารเวช

ผู้จัดการ : คุณอรอนันท์ อนันต์ธรรพ์พร ผู้อำนวยการฝ่ายสื่อสารองค์กรและการตลาด

กองบรรณาธิการ :

- คุณอัญญา รอดวิมุต ผู้จัดการแผนกเวชศาสตร์ฟื้นฟู
- คุณสุปรียา สุขเกษม ผู้จัดการแผนกโภชนาบำบัด
- คุณพจนีย์ พุทธิเจริญ พยาบาลหัวหน้าแผนกผู้ป่วยหนัก

กราฟฟิก/ถ่ายภาพ :

- คุณไพโรวัลย์ วิจิตรเชื้อ หัวหน้าแผนกศิลปกรรม
- คุณเทพฤทธิ์ แซ่ชยั่น เจ้าหน้าที่ศิลปกรรม

ฝ่ายโฆษณา : ภญ.สมจิตต์ กาญจนพงศ์กุล เมล็ดขจรอาวไล

ติดต่อ : ฝ่ายสื่อสารองค์กรและการตลาด โรงพยาบาลหัวเฉียว

เลขที่ 665 ถนนบำรุงเมือง แขวงคลองมอฬานาด เขตป้อมปราบฯ กรุงเทพฯ 10100

โทรศัพท์ : 0-2223-1351 โทรสาร : 0-2223-1253



กระแสน้ำใจ โรงพยาบาลหัวเฉียว ประจำเดือนมกราคม – พฤษภาคม 2566

1. เงินช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาลผู้ป่วยรายได้น้อย

- ผู้ป่วยนอก (OPD) = 102 ครั้ง 363,721.50 บาท
- ผู้ป่วยใน (IPD) = 256 วันนอน 1,054,299.48 บาท

2. ส่วนลดค่ารักษาพยาบาลผู้ป่วยใน

= 237 ราย 1,931,280.06 บาท

3. เงินช่วยเหลือค่ายา ส่วนเกินสิทธิประกันสังคม

= 125 ครั้ง 315,836.55 บาท

4. เงินช่วยเหลือค่าฟอกเลือด ส่วนเกินสิทธิ

= 10,030 ครั้ง 4,857,320.00 บาท

5. ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการศูนย์หัวเฉียวพิทักษ์ชีพ

ช่วยเหลือผู้ประสบภัย ณ ที่เกิดเหตุ

= 79 ครั้ง 2,086,319.14 บาท

รวมเป็นเงิน = 10,829 ครั้ง 8,583,349.20 บาท

ทั้งนี้สนับสนุนงบประมาณจากมูลนิธิป่อเต็กตึ๊ง

ท่านสามารถบริจาคเงินเพื่อช่วยเหลือและสงเคราะห์ผู้ป่วย โดยผ่านบัญชี ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขาพลับพลาไชย ชื่อบัญชี โรงพยาบาลหัวเฉียว เลขที่บัญชี 057-2-10202-9 บัญชีเงินฝากออมทรัพย์ เมื่อท่านบริจาคเงินแล้ว กรุณาแจ้งหลักฐานการบริจาคเงินที่ แผนกการเงิน โรงพยาบาลหัวเฉียว โดยส่งหลักฐานดังกล่าวพร้อมระบุ ชื่อ-นามสกุล ที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์ มาที่ LINE : 0633734973

โรงพยาบาลหัวเฉียว ขอขอบพระคุณผู้บริจาคทุกท่าน ณ ที่นี้
ขอคุณผลบุญของบังเกิดกับท่านและครอบครัว ให้มีความสุข ความเจริญ
และสุขภาพร่างกายแข็งแรงตลอดไป

ใบบริจาคของโรงพยาบาลหัวเฉียว (มูลนิธิป่อเต็กตึ๊ง) สามารถนำไปลดหย่อนภาษีได้

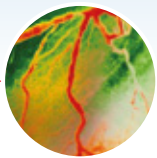


ศูนย์หัวใจและหลอดเลือด
Cardiovascular Center



วิกฤติโรคหัวใจ !

เป็นโรคที่คร่าชีวิตคนไทยมากที่สุด
ติดอันดับ 1 ใน 3



ศูนย์หัวใจและหลอดเลือด

บริการดูแลด้านหัวใจ ทั้งการวินิจฉัยและรักษาโรคหัวใจ
และหลอดเลือดอย่างครบวงจร โดยทีมแพทย์และพยาบาล
เฉพาะทางในสาขาต่างๆ ทั้งอายุรแพทย์ด้านหัวใจ
ศัลยแพทย์หัวใจแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู

“ มั่นใจในการดูแลรักษา ทั้งในช่วงวิกฤติและโรคหัวใจเรื้อรัง
อย่างครบวงจร โดยมุ่งเน้นที่จะให้การดูแลรักษาด้วยมาตรฐาน
ระดับ HA ...หัวใจคุณ..ให้โรงพยาบาลหัวใจเฉียว ดูแล ”

■ ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม – 31 ธันวาคม 2566

ขอมอบแพ็คเกจดูแลหัวใจในราคาที่คุณสบายใจ..

รายการ	อัตราค่าบริการ	พักห้องเดี่ยวปรับอากาศ
ฉีดสีหลอดเลือดหัวใจ (Coronary Angiogram : CAG)	29,000 บาท	1 คืน
ฉีดสีและขยายหลอดเลือดหัวใจด้วยบอลลูน (Coronary Angiogram : CAG + Percutaneous Coronary Intervention : PCI)	110,000 บาท / 1 จุด (รวม Ballon 1 ลูก แต่ไม่รวมค่าขดลวด)	1 คืน
ผ่าตัดทำทางเบี่ยงเส้นเลือดหัวใจ (Coronary Artery Bypass Graft : CABG)	450,000 บาท	7 คืน
ผ่าตัดปิดรูรั่วหัวใจ (ASD/VSD)	380,000 บาท	7 คืน
ผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ (MVR/TVR/AVR)	380,000 บาท (ไม่รวมค่าลิ้นหัวใจ)	7 คืน
ใส่เครื่องกระตุ้นหัวใจ ชนิด Single chamber (Single chamber pacemaker)	250,000 – 300,000 บาท	2 คืน
ใส่เครื่องกระตุ้นหัวใจ ชนิด Dual chamber (Dual chamber pacemaker)	250,000 – 350,000 บาท	2 คืน
ใส่เครื่องกระตุ้นหัวใจอัตโนมัติ ชนิดถาวร (Automatic Implantable Cardioverter-Defibrillator : AICD)	500,000 บาท	2 คืน

หมายเหตุ : 1. เงื่อนไขเป็นไปตามข้อกำหนดของโรงพยาบาลฯ 2. โรงพยาบาลฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงราคาโดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า

promotion-heart



โรงพยาบาล
หัวใจเฉียว
HUA CHIEW HOSPITAL



โรงพยาบาลหัวใจเฉียว : โรงพยาบาลเอกชนเพื่อสังคม ในสังกัดมูลนิธิอธิปเด็กตั้ง (Social Enterprise)

f HuachiewHospital | youtu.be โรงพยาบาลหัวใจเฉียว | i huachiewhospital

สอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. 0-2223-1351 | ศูนย์หัวใจและหลอดเลือด ต่อ 3420

0-2223-1351
www.hc-hospital.com